



Certificato ISO 9001

DICEMBRE 2022

SVILUPPARE CAPITALE SOCIALE

Ogni anno, dal 1981, il 3 dicembre si celebra nel mondo la Giornata delle persone con disabilità. La Giornata è stata istituita dall'ONU per accrescere la consapevolezza, l'attenzione, la comprensione dei problemi connessi alla disabilità, per fare opera di sensibilizzazione sul tema della diversità e del suo valore. Un'occasione per riflettere e rinnovare l'impegno per la pienezza dei diritti, la pari dignità delle persone disabili, come ben evidenziato dal nostro Presidente Mattarella, diritti non alienabili, quali che siano, di ciascuno, le condizioni fisiche, psichiche, sensoriali, sociali.

Quanti anni, quanti giorni, quanta fatica e generoso impegno per arrivare a oggi. Il pensiero va a quel che si è fatto sul piano generale e a ciò che ancora resta da fare per l'inclusione, l'integrazione l'accessibilità delle persone disabili, a partire dai riconoscimenti sul piano normativo, dalle realizzazioni che il nostro Paese ha saputo assicurare, i servizi, le garanzie e le opportunità messe in campo, frutto di vere e proprie conquiste sociali.

Il pensiero, in tale ricorrenza, va alla storia della Cooperativa Realtà, nata proprio nel 1981.

La nostra Cooperativa rappresenta un esempio di ciò che può nascere dall'impegno personale di donne e uomini, genitori uniti dalla stessa sensibilità e legati dal comune bisogno. Un impegno fatto proprio dalle Istituzioni e che ha portato la Realtà nel tempo a strutturare un'offerta di servizi accreditata e riconosciuta per la sua qualità. Ma la Realtà ha saputo via via conseguire una valorizzazione sociale, non solo in termini di accoglienza, quanto per la capacità di unire tante persone grazie alla guida lungimirante dei suoi amministratori, fino a diventare un punto di riferimento per un'intera comunità. Non si è limitata cioè all'offerta di servizi, ma ha promosso con i fatti, le parole, il coinvolgimento, quella cultura della solidarietà e della condivisione di cui c'è costante bisogno.

La Cooperativa trae la sua forza dal benessere dei suoi "ragazzi" e dall'impegno di tutti i protagonisti quotidiani, il personale, i soci, i volontari, i diversi collaboratori e i tanti amici. Quest'anno la Cooperativa ha accolto otto nuovi soci e intende proseguire su questa strada. L'allargamento della base sociale vuole essere l'investimento su cui continuare a concentrare le energie. Sviluppare capitale sociale per mettere insieme idee nuove, migliorare, accrescere le progettualità in un tempo che muta rapidamente anche nei contesti economico-gestionali ed esprime esigenze sempre più differenziate.

L'auspicio che formuliamo, pensando al significato della Giornata internazionale, è quello di sviluppare una sempre più forte dimensione associativa che sia condizione fondamentale per rispondere alle sfide dei giorni nostri.

Come diceva Antonio Follini, " porte aperte per chi porta...".

Confidiamo perciò in nuovi amici, in persone interessate a contribuire al nostro impegno, a fare rete nel territorio, a consolidare la Realtà nel nome di un bene comune.

A tutti giunga l'augurio di serene Festività e di un migliore Anno nuovo.

Il presidente
Sandro Del Todesco Frisone



Le NOSTRE ATTIVITA'

NORDIC WALKING ITALIA

Il nordic walking è uno sport praticato all'aria aperta che, attraverso l'utilizzo di bastoncini durante il cammino, si propone di migliorare coordinazione ed equilibrio, mobilità articolare, tonicità muscolare e postura.

Il gesto tecnico finale prevede di vincolare i bastoncini al terreno, con la giusta inclinazione, in modo da poter sfruttare la spinta propulsiva in avanti risultante da questo vincolo.

Durante il periodo di attività presso la Cooperativa Realtà, l'utilizzo dei bastoncini è stato adattato ai nostri allievi, proponendo loro esercizi propedeutici all'attività stessa.

I ragazzi si sono subito cimentati in questa attività sportiva con interesse ed entusiasmo, mostrando molta curiosità per l'attrezzo in dotazione: il bastoncino.

Abbiamo inserito la musica come elemento collante tra il gruppo: questo ci ha permesso di iniziare ogni allenamento dando il senso del ritmo, cosa molto importante per la nostra attività.

Gli esercizi proposti nella fase di riscaldamento e di defaticamento, sono stati programmati per aiutare i ragazzi alla loro memorizzazione, obiettivo raggiunto in tempi brevi.

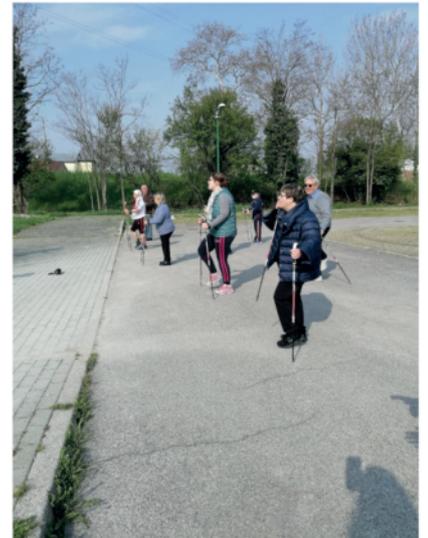
Un altro aspetto molto importante su cui ci siamo focalizzate è stato il lavoro a livello coordinativo: abbiamo proposto giochi ed esercizi con difficoltà sempre crescente nel tempo. Esercizi svolti con l'ausilio dei bastoncini, che inizialmente venivano svolti da fermi, vengono ora praticati anche durante la fase di cammino, richiedendo non poca concentrazione ed impegno da parte dei ragazzi.

L'utilizzo del bastoncino durante le fasi di cammino, inizialmente usato solo in appoggio e in seguito per qualcuno anche in spinta, ha permesso agli allievi di migliorare l'equilibrio, la stabilità nonché l'atteggiamento posturale del corpo durante la camminata.

Da non tralasciare, in conclusione, sicuramente l'aspetto emotivo e socializzante: le attività sono state svolte con serenità, curiosità e un coinvolgimento sempre crescente anche da parte degli allievi che all'inizio dimostravano un po' di riluttanza, o attaccamento agli operatori.

Data la nostra esperienza, possiamo concludere che l'attività svolta ha prodotto risultati ben al di sopra delle nostre aspettative.

Irene Moretti insegnante di Nordic Walking



Le NOSTRE ATTIVITA'

Gli studenti dell'istituto salesiano San Marco in visita

Gli studenti dell'istituto Salesiano San Marco di Mestre sono venuti da noi in Cooperativa con i loro professori. Li abbiamo accolti e accompagnati nei vari laboratori. Ho spiegato loro le attività del laboratorio ceramica. Insieme agli studenti abbiamo lavorato per creare le scatole di Natale con i cioccolatini della Cooperativa Realtà. È stata un'occasione importante per conoscerci, lavorare condividendo assieme del tempo durante il quale ho potuto spiegare le mie attività e quelle del centro diurno della Cooperativa.

Massimo Bobbo

Massimo ha introdotto la descrizione di un'esperienza a cui noi della Cooperativa teniamo particolarmente. Oltre all'incontro in centro abbiamo avuto la fortuna di andare in visita nel reparto di stampa dell'istituto San Marco condividendo un'attività con la classe seconda professionale. L'incontro con gli studenti è sempre un'occasione di scambio nella quale è bellissimo constatare la creazione di un clima spontaneo e di collaborazione nel quale noi operatori diveniamo semplici osservatori. Dopo pochi attimi non si è più notata la distinzione tra persone con disabilità, studenti, professori ed educatori ma solo un insieme di persone che stava lavorando per un unico obiettivo, dividendosi compiti e partecipando secondo le proprie possibilità e dedito ad ognuno il tempo per partecipare ed esprimere le proprie potenzialità.

Gli operatori



Le NOSTRE ATTIVITA'

Rilassamento e armonizzazione attraverso il tamburo Zefir

Si tratta di uno strumento che nasce nella campagna toscana costruito da un maestro artigiano, ogni tamburo è quindi unico e non replicabile.

Esso è in grado di emettere suoni "delicati ed intensi", sprigionando nelle sue melodie una serie di vibrazioni che vanno ad amplificarsi nella mente e nel fisico della persona che si presta al suo suono.

Lo stato di benessere intenso che può provare il soggetto trattato sono di serenità e calma, il suono di Zefir è in grado di calmare stati di agitazione e ansia, infatti spesso dopo il trattamento si può avvertire un senso intenso di rilassamento che va indubbiamente a giovare sulla salute psicofisica

L'attività con il tamburo proposta in centro diurno viene suddivisa in due fasi. La prima coinvolge tutto il gruppo dove lo strumento viene suonato per introdurre un rilassamento, dopo di questo Zefir viene utilizzato individualmente sui ragazzi. Appoggiato su determinati punti del corpo si focalizza l'energia dello strumento sui punti che la persona più necessita.

Utilizzare questo tamburo mi entusiasma molto, vedere i ragazzi anche più agitati rilassarsi mentre lo suono mi gratifica e mi stimola a proseguire con questo percorso.

Jessica Urbani



Maneggio "Asper Equus"



Il 17 di ottobre noi del laboratorio di maschere siamo andati a trovare Caterina al suo Maneggio "Asper Equus". Avevamo proprio voglia di vederla, in primavera ha lasciato il lavoro che aveva qui in Cooperativa per dedicarsi a pieno al suo maneggio. Cate, ci manchiii... Caterina ci ha fatto conoscere uno alla volta tutti i suoi cavalli, raccontando la loro storia.

Noi abbiamo portato le carote da dargli da mangiare. Caterina ci ha insegnato a tenere la mano ben aperta e quando il cavallo prende la carota fa il solletico sulla mano.

Li abbiamo accarezzati e spazzolati, sono molto belli e hanno occhi grandi e dolci.

Poi abbiamo fatto merenda tutti assieme, abbiamo chiacchierato un po' raccontandoci tante cose, visto che non ci vedavamo da tempo.

Speriamo di tornarci, perché l'attività coi cavalli ci è molto piaciuta.

Grazie Caterina, a presto.

Sue Ellen e Pierluca

Le NOSTRE ATTIVITA'

Una giornata al villaggio di Nonno Andrea

Il villaggio di Nonno Andrea si trova in provincia di Treviso, più precisamente a Villorba. Si tratta di una azienda agricola che ospita visitatori da tutto il Veneto e non solo, bambini e adulti incuriositi dalla vita di campagna vengono ospitati per vivere di propria pelle l'esperienza contadina.

Noi siamo andati a visitarlo in un periodo molto particolare, il mese delle zucche ossia Ottobre!! Il villaggio era pieno e strapieno do zucche! C'erano zucche ovunque!

C'erano delle sculture a tema fatte con le zucche (un cuore gigante, una mega sedia, ecc), un carretto pieno di zucche intagliate, una zucca gigante di 300 e più chili! C'era anche un piccolo parco giochi per i più piccoli e un bellissimo labirinto nel campo di grano dove persino io con la carrozzina grazie all'aiuto di un operatore che mi spingeva son riuscita ad andare!

Abbiamo mangiato all'interno di una struttura coperta dove tra i tavoli da sagra c'erano tantissimi alberi da frutto, bellissimo! C'è da dire che abbiamo mangiato proprio molto bene!!

Siamo stati davvero entusiasti di aver visitato questo villaggio, devo dire che è proprio originale!

Sono stata contenta di essere stata ascoltata nella mia richiesta di andare da Nonno Andrea, è stata davvero una bella esperienza!!

Monica P. e compagni



La Madonna della Salute



Il 21 novembre di ogni anno, da quasi quattro secoli, si celebra a Venezia e nell'entroterra veneziano la Festa della Madonna della Salute, o semplicemente Festa della Salute.

È un evento molto sentito in città dai veneziani e dai pellegrini che arrivano da ogni parte per ringraziare la Vergine Maria per qualche guarigione miracolosa.

Anche noi quest'anno, grazie all' U.N.I.T.A.L.S.I. , e alla Parrocchia di Catene-Marghera, abbiamo potuto partecipare, venerdì 18 Novembre, alla benedizione dai sacerdoti e ad un succulento menù.

L'adesione di tante persone, compresi anche dei nostri amici del Centro Diurno; i genitori e la musica di MIKI che ci allietato facendoci anche ballare, ha fatto sì nella buona riuscita della festa. Dopo pranzo siamo rientrati stanchi ma felici! Anche se in ritardo.... buona Salute a tutti!

Antonella, Gioia e Raffaella

Scout con noi



Quest'anno, da novembre, siamo riusciti a riproporre il progetto "Spazi Inclusivi" con il gruppo Scout della Parrocchia Madonna della Salute di Catene- Marghera.

Tale progetto vuole creare delle opportunità di inclusione sociale e scambio relazionale per le persone della Comunità Alloggio e le realtà del territorio, nello specifico gli Scout.

Da Novembre fino a Giugno sarà con noi, per una volta alla settimana, Simone il quale ci sta già dando una mano a creare oggetti per Natale. Ben arrivato Simone!

Antonella, Gioia e Raffaella

“Incontrare e non attraversare”... ricordando Bepi Menegotto.



Bepi è mancato dopo un lungo periodo di malattia. Socio storico della Cooperativa Realtà, con discrezione e sempre con il sorriso si è reso disponibile nella vita della Cooperativa Realtà, affiancando Toni Follini nelle piccole e grandi cose, mettendo sempre al primo posto i nostri ragazzi.

Come non ricordare i favolosi panini che preparava in occasione delle Feste. E come dimenticare quando invitava i ragazzi a casa sua per gustare le polpette preparate dalla mamma. Che bella accoglienza!

Personalmente lo ricordo anche per il filo di amicizia che lo legava al mio papà.

Mi riesce bene descrivere Bepi, prendendo a prestito le parole che Gianfranco Bettin ha pronunciato a conclusione del funerale, ricordando quando Bepi, insieme alla sua famiglia gestiva il negozio di alimentari: “Bepi ha saputo incontrare le persone e non attraversarle”.

Ecco, caro Bepi: vogliamo ricordarti così. Ricevendo in eredità i valori dell'accoglienza e della disponibilità che nella tua vita hai messo in pratica, senza ostentazione. Grazie!

Tiziana Salin



Due compleanni speciali

Il 28 ottobre e l'8 novembre: grandi festeggiamenti per il 70mo compleanno del nostro Presidente e per il 60mo compleanno di Carla. **Ancora auguri!**



Le NOSTRE ATTIVITA'

Reyer

Anche quest'anno la REYER è con noi!
Capitan Michael Bramos e il compagno Yankuba Sima, seguiti dall'addetto stampa Francesco Rigo e Roberta Meneghel, sono venuti a farci visita presso il nostro centro!
È sempre un piacere accoglierli e rimanere assieme a loro, campioni dello sport!



Calendario 2023



Ecco il calendario della Cooperativa Realtà per l'anno 2023.
Vogliamo essere i vostri compagni di viaggio!
Contattateci per prenotare una copia.



Tramite questo giornalino, vogliamo farvi arrivare a ciascuno di voi e alle vostre famiglie i nostri migliori auguri di un **sereno Natale** e di **buone feste!**

Cooperativa Realtà
Via Benvenuto, 11
30175 Marghera (Venezia)

Tel. 041 921575
Fax. 041 932366

Sede Centro Diurno
Via Benvenuto, 11
30175 Marghera (Venezia)

Sede Comunità Alloggio
Via Villabona, 85
30175 Marghera (Venezia)

Direttore Responsabile
Giacinta Gimma
Realizzazione
Presidente, direttore, coordinatori, operatori e
utenti del Centro Diurno e della Comunità Alloggio
Progettazione grafica
Cooperativa Realtà e fotocopiato in proprio

LA REALTA'
E' stato registrato presso il
TRIBUNALE DI VENEZIA
in data 22 maggio 2001
con il numero 1387
Finito di stampare dicembre
2022